

19. godišnja međunarodna konferencija

KONDIICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2021

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske
19. veljače 2021.



UKTH



60 1959. – 2019.

Urednici:
Luka Milanović
Vlatka Wertheimer
Igor Jukić
Ivan Krakan

KINEZIOLOŠKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU
UDRUGA KONDICIJSKIH TRENERA HRVATSKE
MINISTARSTVO ZNANOSTI I OBRAZOVANJA RH
SPORTSKI SAVEZ GRADA ZAGREBA
STUDENTSKI ZBOR KINEZIOLOŠKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU
EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION

19. godišnja međunarodna konferencija

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2021

ZBORNİK RADOVA

Zagreb, 19. veljače 2021.

urednici:

**LUKA MILANOVIĆ
VLATKA WERTHEIMER
IGOR JUKIĆ
IVAN KRAKAN**

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Zagreb, 2021.

Sportska stručna biblioteka, knjiga 56

Nakladnici: KINEZIOLOŠKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU
UDRUGA KONDICIJSKIH TRENERA HRVATSKE

Za nakladnike: izv. prof. dr. sc. TOMISLAV KRISTIČEVIĆ, dekan Kineziološkog
fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

Urednici: izv. prof. dr. sc. LUKA MILANOVIĆ, Kineziološki fakultet Sveučilišta
u Zagrebu
dr. sc. VLATKA WERTHEIMER, Kineziološki fakultet Sveučilišta
u Zagrebu
prof. dr. sc. IGOR JUKIĆ, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
dr. sc. IVAN KRAKAN, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Tehnički urednik: KREŠIMIR HRVAČIĆ, TauMedia d.o.o., Zagreb

Marketing: doc. dr. sc. DARIO ŠKEGRO, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

ISSN 1849-7454 (PDF)

ORGANIZACIJSKI I PROGRAMSKI ODBOR

PREDSJEDNIK

Luka Milanović, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

DOPREDSJEDNICI

Igor Jukić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Dragan Milanović, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Mario Baić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Dario Škegro, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Ivan Krakan, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Vedran Naglič, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Vlatka Wertheimer, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

ČLANOVI

Pedro Alcaraz, UCAM, Murcia, Španjolska

Natalija Babić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Daniel Bok, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Julio Calleja, Fakultet fizičke aktivnosti i sportskih znanosti, Odsjek za tjelesnu i zdravstvenu kulturu i sport, Sveučilište u Baskiji (UPV/EHU), Vitoria-Gasteiz, Španjolska

Alberto Lorenzo Calvo, Fakultet sportskih znanosti, INEF, Madrid, Španjolska

Francesc Cos, Barcelona, Španjolska

Francesco Cuzzolin, Technogym, Italia

Milan Čoh, Fakultet za sport Sveučilišta u Ljubljani, Slovenija

Zrinko Čustonja, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Marin Dadić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Ivana Degirmendžić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Miroslav Hrženjak, Sportski savez grada Zagreba

Siniša Kovač, FASTO, Sarajevo

Mirko Krolo, RK Nexa

Dino Mujkić, FASTO Sarajevo

Sergej M. Ostojić, Centar za zdravlje, vežbanje i sportske nauke, Beograd;
Fakultet za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta u Novom Sadu

Luka Radman, Split

Miljenko Rak, Zagreb

Damir Sekulić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

Nebojša Vujkov, Novi Sad

Jerko Čaleta, Luka Dominković, Ivan Dominković Povezanost broja medalja u atletici na olimpijskim igrama i svjetskim prvenstvima svjetskih zemalja s njihovom površinom, stanovništvom i BDP-om	461
Sunčica Delaš Kalinski, Ana Kezić, Ana Penjak Dinamika učenja osnovnih gimnastičkih znanja u četveromjesečnom trenažnom procesu kod odraslih početnik	465
Petar Otković Zainteresiranost građana grada Daruvara za zimskim rekreacijskim sadržajima pogodnim za kondicijsku pripremu u funkciji prevencije i unapređenja zdravlja	470
Marta Tomljanović, Noa Tomljanović, Mario Tomljanović Unos proteina hranom kod crossfit natjecatelja	477
Mihovil Cota, Sunčica Delaš Kalinski, Ana Penjak Primjena gimnastičkih elemenata u treningu bacača koplja	483
Ognjen Uljević Znanja i stavovi o prehrani i dopingu kod natjecatelja u jedrenju na dasci te usporedba između spolova	488
Josip Vučko, Ivan Segedi, Hrvoje Sertić Možemo li jogu smatrati kineziološkom aktivnosti?	493
Josip Cvenić, Hrvoje Ajman Funkcionalne sposobnosti studenata u Osijeku	496
Hrvoje Karninčić Različiti uvjeti treninga tijekom Ccovid-19 krize i uspjeh u hrvanju grčko-rimskim načinom	499
Vedran Budetić, Branimir Budetić, Saša Milovuković Razlika u trendu razvoja rezultata kod vrhunskih bacača koplja različitog stupnja oštećenja vida	504
Dražen Čular Čimbenici uspješnosti u sportskom penjanju – pregled istraživanja	509
Andrea Vrbik Osnovna obilježja i trenažno opterećenje između različitih vrsta lukova u streličarstvu	514
Matea Đurić Škola plivanja za učenike 3. razreda osnovnih škola s područja grada Siska	518
Jurica Lovrinčević, Daria Župan Tadijanov Tjelesno vježbanje s maskama za vrijeme epidemije bolesti Covid-19	523
Kristijan Slačanac, Mario Baić, Damir Pekas Kondicijska priprema hrvača kao sredstvo poboljšanja natjecateljske efikasnosti hrvačkih klubova	527
Enver Tahiraj, Erlinda Hakaj Doping in sports – causes and consequences	531

RAZLIČITI UVJETI TRENINGA TIJEKOM COVID-19 KRIZE I USPJEH U HRVANJU GRČKO-RIMSKIM NAČINOM

Hrvoje Karninčić

Kineziološki Fakultet Sveučilišta u Splitu

Hrvanje poput većine kontaktnih sportova spada u skupinu sportova kod kojih je opasnost od širenja epidemije velika (Atherstone, 2021). Iz tog razloga hrvački treninzi i natjecanja nisu se odvijali tijekom *lockdown*-a, a nakon *lockdown*-a su se odvijali uz stroge epidemiološke mjere, što je daleko od uobičajenog. Sa psihološke strane osim straha od zaraze za sebe i bližnje došlo je do socijalnog distanciranja, financijske neizvjesnosti i drugih problema koji su negativno utjecali na psihološko stanje sportaša (Schinke i sur., 2020). Trening hrvača sastoji se iz različitih komponenti: borba, tehnika, taktika, razvoj raznih motoričkih sposobnosti. Neke komponente sportske pripreme hrvača su se mogle raditi, neke u smanjenom obimu, a neke su bile zabranjene. Od sredine ožujka (prvi *lockdown*) do sredine listopada (državno prvenstvo), 7 mjeseci hrvači su imali različite uvjete priprema za natjecanje. U tom periodu znanost i struka objavljuju ili preporučuju literaturu za trening u novim uvjetima (Curby, 2020; Herrera-Valenzuela, Valdés-Badilla, & Franchini, 2020; Jukic i sur., 2020; Lamberts & Gomez-Ezeiza, 2020; Nakhodkin, Kolodeznikova, & Semenov, 2019). Objavljeni su i zdravstveni aspekti vježbanja u uvjetima pandemije (Phelan, Kim, & Chung, 2020; Schellhorn, Klingel, & Burgstahler, 2020; Schinke i sur., 2020; Verwoert i sur., 2020). Benefit od tih preporuka mogao je imati netko tko prati najnoviju međunarodnu znanstvenu ili stručnu literaturu. Na stranicama hrvačkog saveza hrvatske nisu dane posebne upute kako postupati sa hrvačima u situaciji pandemije. Obavijesti vezane uz pandemiju uglavnom su službeni vladini naputci o odvijanju sporta generalno u pojedinim fazama pandemije. Klubovi su se uglavnom različito snalazili po pitanju psihofizičke pripreme hrvača. Jedan od objektivnih problema koji je doveo do velikih razlika u pripremi hrvača je bio pristup sportskim objektima i rekvizitima. Klubovi koji rade u javnim sportskim objektima imali su mnogo stroži režim nego klubovi koji egzistiraju u privatnim prostorima, pretpostavlja se da će taj problem utjecati na rezultate u međunarodnom hrvanju (Curby, 2020). Postavlja se pitanje da li su različite mogućnosti i različiti modeli treninga mogli dovesti do promjena u poretku klubova ili u plasmanu boraca iz različitih klubova. Sukladno tome ovo istraživanje ima za cilj utvrditi kako su se hrvački klubovi snalazili u novonastaloj epidemijskoj situaciji te da li su ti različiti uvjeti priprema povezani sa promjenama u rezultatima na državnim prvenstvima.

METODE

Uzorak ispitanika sačinjavaju hrvački klubovi koji su nastupili na državnim seniorskim prvenstvima 2019. Na državnom prvenstvu 2020. nastupilo 2 kluba više nego 2019. ali je broj hrvača bio manji za 17%, (2019. 84 hrvača, 2020.70 hrvača). Trinaest klubova je nastupilo obje godine te su oni uzorak ovog istraživanja.

Od ukupno 12 varijabli prediktorski skup sačinjava 8 varijabli podijeljenih u dvije grupe po 4 varijable. U prvoj grupi za svaku varijablu bilo je 5 mogućih odgovora, odgovor 1 je značio najnižu razinu organizacije, a odgovor 5 najvišu. Na pitanje o psihološkoj podršci u klubu odgovor 1 je nije bilo psihološke podrške a odgovor 5 uprava je angažirala psihologa da brine o mentalnom zdravlju sportaša. Drugi dio se odnosio na količinu rada na razvoju sposobnosti koju su klubovi uspjeli održati u periodu od *lockdown*-a do državnog prvenstva. Ispitanici su zamoljeni da u postotcima kažu koliko su treninga odradili u odnosu na planirano ili u odnosu na isti period prošle godine. Prediktorske varijable: 1. modeli treninga, 2. planiranje i programiranje, 3. donošenje odluka u klubu tijekom *lockdown*-a, 4. psihološka podrška; 5. borba na strunjači, 6. tehnika i taktika na strunjači, 7. rad na izdržljivosti. 8. rad na snazi. Četiri kriterijske varijable su razlike koje su klubovi postigli na državnom natjecanju 2020 u odnosu na natjecanje 2019 prije pande-

mije: 1. prosječan plasman po borcu, 2. ostvarena bodovna penalizacija, 3. postotak pobjeda po borcu, 4. ukupni plasman na natjecanju. Upitnik je imao i jedno otvoreno pitanje: *Što je po vama najvažnija stvar koja je utjecala na rezultate nakon pandemije?*

Izračunati su parametri pouzdanosti upitnika Cronbach's alpha i prosječna međučestična korelacija, normalitet distribucije je testiran Kolmogorov-Smirnovljevim testom, sve varijable su obrađene deskriptivnom statistikom, (kriterijske: aritmetička sredina, standardna devijacija, minimalni i maksimalni rezultat; prediktorske: medijan, mode, frekvencija moda i postotak). Spearmanova korelacija rangova korištena je kako bi se utvrdila povezanosti kriterijskih i prediktorskih varijabli.

Podatci su prikupljeni upitnikom i preuzeti sa stranica saveza (rezultati sa natjecanja), upitnik su ispunili treneri koji su vodili ekipu na navedenim natjecanjima (muškarci, u dobi 37.77 ± 9.41 , sa trenerskim iskustvom od 9.92 ± 7.77 godina).

REZULTATI

Upitnik zadovoljava kriterije pouzdanosti a parametri pouzdanosti iznose Cronbach's alpha: 0.82, prosječna međučestična korelacija 0,43.

Tablica 1. Kriterijske varijable: aritmetička sredina, standardna devijacija, minimalni i maksimalni rezultat te rezultati Kolmogorov-Smirnovljevog testa (max D i p).

	n	AS \pm SD	Min/Max	max D	K-S
Prosječni plasman po borcu	13	0.58 \pm 1.83	-3.00/3.66	0,14	p > .20
Ostvarena penalizacija	13	3.39 \pm 17.96	-25.00/41.20	0,20	p > .20
%pobjeda po borcu	13	3.94 \pm 25.16	-50.00/36.36	0,13	p > .20
Plasman na natjecanju	13	-0.85 \pm 2.79	-6.00/4.00	0,19	p > .20

Tablica 2. Varijable koje se odnose na treniranje tijekom *lockdown*-a: medijan, mod, frekvencije moda i postotak.

Modeli treninga	Frekvencija	Postotak
nismo uopće trenirali	0,00	0,00
trenirali smo u kući ili na otvorenom	7.00* †	50,00
osim u kući ili na otvorenom trenirali smo u klubu ali samo po jedan par na treningu	1,00	7,14
osim u kući ili na otvorenom trenirali smo u klubu ali u manjim grupama, uz mjere opreza	5,00	35,71
trenirali smo kao i prije	0,00	0,00
Planiranje i programiranje	Frekvencija	Postotak
nisu se radili novi planovi i programi treninga	2,00	14,29
sportaši su sami planirali, programirali i organizirali treninge	0,00	
trener je izradio nove planove i programe treninga za kućne uvjete	4,00	28,57
trener je izradio planove i programe te osobno vodio treninge na daljinu putem video ili audio veze	2.00 †	14,29
trener i uprava su ponudili su sportašima prilagođene planove i programe, organizirali treninge na daljinu, organizirali dostavu potrebnih sportskih rekvizita hrvačima	5.00*	35,71
Donošenje odluka u klubu	Frekvencija	Postotak
sam sportaš	0,00	0,00
trener	6.00*	42,86
Uprava i trener	5.00 †	35,71
Uprava i trener nakon konzultacije sa stručnim medicinskim osobama	1,00	7,14
trener, uprava i klupski lječnik	1,00	7,14

Psihološka podrška	Frekvencija	Postotak
nije bilo psihološke podrške	4,00	28,57
sportaši su samostalno tražili psihološku pomoć	0,00	0,00
trener je kroz razgovore pružao psihološku potporu hrvačima	9.00*†	64,29
trener i uprava su konzultirali psihologa te sukladno njegovim uputama djelovali	0,00	0,00
uprava je angažirala psihologa da brine o mentalnom zdravlju sportaša	0,00	0,00

*mode; †medijan

Tablica 3. Varijable koje se odnose na treniranje tijekom *lockdown*-a: medijan, mod, frekvencije moda i postotci.

Borba	Frekvencija	Postotak
50% i manje	7.00*†	50,00
60%	2,00	14,29
70%	1,00	7,14
80%	2,00	14,29
90%	1,00	7,14
100%	0,00	0,00
Tehnika/taktika	Frekvencija	Postotak
50% i manje	9.00*†	64,29
60%	1,00	7,14
70%	0,00	0,00
80%	1,00	7,14
90%	1,00	7,14
100%	1,00	7,14
Izdržljivost (trčanje i slično)	Frekvencija	Postotak
50% i manje	3,00	21,43
60%	4.00*†	28,57
70%	2,00	14,29
80%	2,00	14,29
90%	0,00	0,00
100%	2,00	14,29
Snaga (utezi i slično)	Frekvencija	Postotak
50% i manje	2,00	14,29
60%	2,00	14,29
70%	2,00	14,29
80%	5.00*†	35,71
90%	0,00	0,00
100%	2,00	14,29

*mode; †medijan

Iz tablice 3 vidimo da je mod za varijable borba i tehnika/taktika 50% i manje, za varijablu izdržljivost mod je 60% a za varijablu snaga mod je 80%.

Tablica 4. Povezanost varijabli koje se odnose na treniranje tijekom *lockdown*-a i varijabli rezultata ostvarenih na državnim prvenstvima, Spearmanova korelacija rangova.

	Modeli treninga	Planiranje i programiranje	Donošenje odluka u klubu	Psihološka podrška	Borba	Tehnika i taktika	Izdržljivost	Snaga
Plasman ekipe na natjecanju	0,19	0,20	-0,11	-0,09	-0,28	-0,05	0,21	0,13
Prosječni plasman po borcu	-0,20	0,31	0,08	0,31	-0,65*	-0,62*	-0,29	-0,23
Postotak pobjeda	-0,08	-0,31	0,05	-0,18	0,21	0,17	0,14	0,10
Penalizacijski bodovi	-0,04	-0,43	0,12	-0,33	0,16	0,12	0,13	0,15

*Statistički značajna korelacija

Iz tablice 4 vidimo da je prosječni plasman po borcu statistički značajno povezan sa borbom i sa uvijek bavljenjem tehnike i taktike.

Na otvoreno pitanje (*Što je po vama najvažnija stvar koja je utjecala na rezultate nakon pandemije?*) 9 trenera je ponudilo odgovor (mogli su navesti više odgovora). Najčešće spominjan razlog je netreniranje (5 odgovora), psihološko stanje hrvača (4 odgovora), strah od zaraze (2 odgovora) i otkazivanje velikog broja natjecanja (2 odgovora).

RASPRAVA

Jedan od ciljeva je bio utvrditi na koji su se način klubovi snalazili tijekom navedenog perioda: generalno gledano hrvači su trenirali na otvorenom i kod kuće dok je manji broj prijavio da su trenirali u klubu u manjim grupama poštujući mjere. Klubovi su većinom izradili nove planove i programe te dostavljali hrvačima potrebnu opremu za trening ukoliko je bilo potrebno. U klubu je odluke uglavnom donosio trener ili trener sa upravom bez konzultacija sa liječnikom. Psihološka podrška pružala se hrvačima kroz razgovor sa trenerom ili je uopće nije bilo, a pomoć stručnog psihologa je izostala. Čak i u normalnim uvjetima se vodi rasprava oko razgraničenja uloge trenera i psihologa u psihološkoj pripremi sportaša (Buceta, 1993; Burke & Johnson, 1992) ali kod ozbiljnijih psiholoških komplikacija jasno je da bi glavnu riječ trebao imati psiholog. Psihološka situacija je zbog pandemije vrlo složena te bi se trebala organizirati stručna pomoć (di Fronso i sur., 2020; Håkansson, Jönsson, & Kenttä, 2020; Kroshus, Chrisman, Coppel, & Herring, 2019). Hrvački klubovi nemaju standard da mogu plaćati stručne medicinske usluge, iako su treneri odmah iza netreniranja psihološko stanje hrvača istakli kao razlog promjena u rezultatima. Praksa hrvačkih klubova relativno je u skladu sa brojnim uputama za vježbanje tijekom kriznog perioda ako gledamo generalno, ali klubovi su ipak imali različite prakse. Što se tiče fizičke pripreme najviše izostao trening na strunjači, borba i rad na tehnicu i taktici (treniralo se 50% i manje) zbog toga jer se taj dio ne može raditi bez kontakta. Hrvači su u tom periodu uspjeli održati 60% rada na izdržljivosti što je zanimljivo jer se to uglavnom odnosilo na trčanje na otvorenom što je tijekom navedenog perioda bilo dozvoljeno. Hrvači su najviše pozornosti dali očuvanju parametara snage tako da su u tom periodu odradili 80% od uobičajenog treninga snage. Varijabla prosječni plasman po borcu statistički značajno povezana sa dvije kriterijske varijable (borba $r=-0,65$, tehnika i taktika $r=-0,62$). Ova povezanost je logična iz više razloga, rad na strunjači (borba, tehnika i taktika) je specifični dio hrvačeve pripreme, dok su utezi ili trčanja dio nespecifične pripreme. Rad na strunjači je navise reduciran pa i mogućnost da to utječe na rezultat što je povezano sa činjenicom da su neki klubovi imali pristup dvoranama, a neki nisu (Curby, 2020).

ZAKLJUČAK

Tijekom pandemije iz hrvačkog treninga je najviše izostala specifična hrvačka priprema borba te tehnika i taktika. To je dovelo do razlika u rezultatima, hrvači iz klubova koji su više riskirali kontakt situacije koje donosi borba i uvijek bavljanje tehnike u prosjeku su bili bolje plasirani. Iako su se u klubovima dosta potrudili oko organizacije, jako mali broj klubova je prijavio angažman stručnog medicinskog osoblja,

unatoč činjenici što treneri smatraju da je to važno. Istraživanje je pokazalo potrebu da se ulože napori kako bi se osigurali više-manje isti uvjeti za sve klubove. Nove informacije važne za trening hrvača trebale bi biti svima dostupne, kao i zdravstveni naputci, treba težiti prema tome da razlike u mogućnostima specifične hrvačke pripreme budu što manje.

LITERATURA

1. Atherstone, C. (2021). SARS-CoV-2 Transmission Associated with High School Wrestling Tournaments—Florida, December 2020–January 2021. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 70.
2. Buceta, J. M. (1993). The sport psychologist/athletic coach dual role: Advantages, difficulties, and ethical considerations. *Journal of Applied Sport Psychology*, 5(1), 64-77.
3. Burke, K. L., & Johnson, J. J. (1992). The sport psychologist-coach dual role position: A rebuttal to Ellickson and Brown (1990). *Journal of Applied Sport Psychology*, 4(1), 51-55.
4. Curby, D. G. (2020). COVID-19: Considerations Regarding the Return to Wrestling Training. *International Journal of Wrestling Science*, 10(1), 1.
5. di Fronso, S., Costa, S., Montesano, C., Di Gruttola, F., Ciofi, E. G., Morgilli, L., . . . Bertollo, M. (2020). The effects of COVID-19 pandemic on perceived stress and psychobiosocial states in Italian athletes. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-13.
6. Håkansson, A., Jönsson, C., & Kenttä, G. (2020). Psychological Distress and Problem Gambling in Elite Athletes during COVID-19 Restrictions—A Web Survey in Top Leagues of Three Sports during the Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 6693.
7. Herrera-Valenzuela, T., Valdés-Badilla, P., & Franchini, E. (2020). High-intensity interval training recommendations for combat sports athletes during the COVID-19 pandemic. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, 15(1), 1-3.
8. Jukic, I., Calleja-González, J., Cos, F., Cuzzolin, F., Olmo, J., Terrados, N., . . . Alcaraz, P. E. (2020). Strategies and Solutions for Team Sports Athletes in Isolation due to COVID-19. *Sports*, 8(4), 56.
9. Kroshus, E., Chrisman, S. P., Coppel, D., & Herring, S. (2019). Coach support of high school student-athletes struggling with anxiety or depression. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 13(3), 390-404.
10. Lamberts, R., & Gomez-Ezeiza, J. (2020). The confinement of athletes by COVID-19: effects on training, wellbeing and the challenges when returning to competition. *European Journal of Human Movement*, 44, 1-4.
11. Nakhodkin, V., Kolodeznikova, M., & Semenov, A. (2019). Ideomotor trainings for competitive success in wrestling. *Theory and Practice of Physical Culture*(10), 10-10.
12. Phelan, D., Kim, J. H., & Chung, E. H. (2020). A game plan for the resumption of sport and exercise after coronavirus disease 2019 (COVID-19) infection. *JAMA cardiology*, 5(10), 1085-1086.
13. Schellhorn, P., Klingel, K., & Burgstahler, C. (2020). Return to sports after COVID-19 infection. *European Heart Journal*, 41(46), 4382-4384.
14. Schinke, R., Papaioannou, A., Maher, C., Parham, W. D., Larsen, C. H., Gordin, R., & Cotterill, S. (2020). Sport psychology services to professional athletes: working through COVID-19: Taylor & Francis.
15. Verwoert, G., de Vries, S., Bijsterveld, N., Willems, A., vd Borgh, R., Jongman, J., . . . Jorstad, H. (2020). Return to sports after COVID-19: a position paper from the Dutch Sports Cardiology Section of the Netherlands Society of Cardiology. *Netherlands Heart Journal*, 1-5.