

## GERONTOLOGIJA

## 204. gerontološka tribina: Gerontološko–javnozdravstveni pokazatelji zaštite zdravlja starijih osoba u Hrvatskoj i Gradu Zagrebu

U organizaciji Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za zaštitu zdravlja starijih osoba – Službe za javnozdravstvenu gerontologiju Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Gradskog ureda za zdravstvo Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Grada Zagreba, Hrvatskog društva za gerontologiju i gerijatriju Hrvatskog liječničkog zbora i Alma Mater Europa, u Staroj gradskoj vijećnici Grada Zagreba 10. listopada 2017. održana je 204. gerontološka tribina. Tribina je posvećena promociji 10. gerontološke knjige „Gerontološko–javnozdravstveni pokazatelji zaštite zdravlja starijih osoba u Hrvatskoj i Gradu Zagrebu (2014. – 2016. g. / popisna 2011. g.)“, a u povodu Međunarodnog dana starijih osoba. Značaj 204. tribine u trajnoj edukaciji iz gerontologije u sveobuhvatnoj skrbi za starije osobe potvrđen je velikim zanimanjem stručnjaka interdisciplinarnog gerontološkog tima iz područja zdravstvene i socijalne skrbi za starije osobe u Hrvatskoj.

Skup su uvodnim riječima pozdravili ravnatelj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ Zvonimir Šostar, dr. med., ravnatelj Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo doc. dr. sc. prim. Krunoslav Capak, dr. med., a u ime gradonačelnika Zagreba pročelnik Gradskog ureda za zdravstvo dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., te Sanja Predavec, dr. med., voditeljica Službe za primarnu zdravstvenu zaštitu i zaštitu u zajednici Ministarstva zdravstva RH.

Dr. Predavec okupljenom je auditoriju istaknula ulogu Referentnog centra MZ-a za zaštitu zdravlja starijih osoba. Glavna uloga Referentnog centra je provođenje naj-složenijih poslova i zadaća gerontološko–javnozdravstvene djelatnosti

U Staroj gradskoj vijećnici Grada Zagreba 10. listopada 2017. održana je 204. gerontološka tribina. Tribina je posvećena promociji 10. gerontološke knjige „Gerontološko–javnozdravstveni pokazatelji zaštite zdravlja starijih osoba u Hrvatskoj i Gradu Zagrebu“, a održana je u povodu obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba. Značaj tribine potvrđen je velikim odazivom stručnjaka interdisciplinarnog gerontološkog tima iz područja zdravstvene i socijalne skrbi za starije osobe. Na skupu je istaknuta važnost okupljanja svih relevantnih znanosti i struka u zaštiti zdravlja starijih osoba, poticanje njihova dijaloga, suradnje i koordinacije njihovih različitosti u jedinstveni koncept u svrhu pružanja dostupne i sveobuhvatne skrbi o starijim osobama.



Članovi radnog predsjedništva tribine bili su istaknuti stručnjaci iz područja gerijatrije i gerontologije –slijeva: doc. prim. dr. sc. Spomenka Tomek–Roksandić, Anita Hrštić dipl. nov. (moderatorica), dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr.med., Romana Galić, univ. spec. act. soc., izv. prof. dr. sc. Branko Kolarić i dr. Zvonimir Šostar (za govornicom)

te formiranje svijesti o zajedničkoj suodgovornosti svih glavnih dionika skrbi za starije u implementaciji aktivnog zdravog starenja hrvatskog pučanstva.

### Geroprofilaktičke mjere prevencije bolesti u starijih osoba

Doc. dr. sc. prim. Spomenka Tomek–Roksandić, dr. med., otvorila je raspravu izlaganjem „Unapređenje procesa skrbi za starije – *Policy Perspektive*“ o promicanju aktivnog zdravog starenja kao središnjeg koncepta i operativnog pristupa u nacionalnim i regionalnim zdravstvenim i socijalnim pozitivnim politikama za starenje u svrhu osiguravanja održivog društva za sve dobne skupine. Istaknula je četiri redovita područja gerontološko–javnozdravstvene dje-

latnosti kojima se osobito prati, proučava, evaluira i izvješćuje o zdravstvenim potrebama i funkcionalnoj sposobnosti starijih u ranijoj (65–74 g.), srednjoj (75–84 g.) i dubokoj starosti (85 i više godina).

Voditelj Odjela za zaštitu zdravlja vulnerabilnih skupina Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo dr. sc. Tomislav Benjak, dr. med., govorio je o funkcionalnoj onesposobljenosti osoba starije životne dobi u Hrvatskoj, a čemu su bolesti najčešći uzrok. To upućuje na nužnost unapređenja zdravstvene prevencije od najranije dobi s ciljem sprečavanja rizičnih faktora za pojavu kroničnih nezaraznih bolesti u ranijoj starosti te na potrebu jačanja i razvoja geroprofilaktičkih mjera primarne, sekundarne, tercijarne i kvartarne prevencije kojima se nastoji unaprijediti



Skup je uvodnim riječima pozdravio ravnatelj Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo doc. dr. sc. Krunoslav Capak, prim. dr. med.



Uime gradonačelnika Zagreba skup je pozdravio pročelnik Gradskog ureda za zdravstvo dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med.



Pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Romana Galić, univ. spec. act. soc., predstavila je Zagrebački model uspješne skrbi za starije osobe



Doc. dr. sc. prim. Spomenka Tomek-Roksandić, voditeljica Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za zaštitu zdravlja starijih osoba, otvorila je raspravu izlaganjem „Unapređenje procesa skrbi za starije – Policy Perspektive“



Izdanje „Gerontološko–javnozdravstveni pokazatelji zaštite zdravlja starijih osoba u Hrvatskoj i Gradu Zagrebu“ predstavio je izv. prof. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med.

zdravlje i očuvati funkcionalnu sposobnost i u dubokoj starosti.

Gerontološku knjigu „Gerontološko–javnozdravstveni pokazatelji zaštite zdravlja starijih osoba u Hrvatskoj i Gradu Zagrebu (2014. – 2016. g. / popisna 2011. g.)“ te njezin edukativni značaj za područje gerontologije i gerijatrije predstavio je izv. prof. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med., voditelj Službe za javnozdravstvenu gerontologiju NZJZ „Dr. Andrija Štampar“.

Pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Romana Galić, univ. spec. act. soc., predstavila je Zagrebački model uspješne skrbi za starije osobe kojem je cilj osigurati sveobuhvatnu skrb i primijeniti program aktivnog zdravog starenja te lokalnu zajednicu prilagoditi potrebama osoba starije životne dobi u institucijskoj i izvaninstitucijskoj brizi.

Dr. sc. Mario Trošelj, dr. med., voditelj Odjela za ljudske i materijalne resurse u zdravstvu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, predstavio je Nacionalni registar pružatelja



Dr. sc. Tomislav Benjak, govorio je o funkcionalnoj onesposobljenosti osoba starije životne dobi

zdravstvene zaštite. Riječ je o informatičkom rješenju za upravljanje registrima kao osnova Nacionalnog javnozdravstvenog informacijskog sustava s ciljem unapređenja procesa upravljanja resursima, podatkovnih usklađivanja i povezivanja s postojećim IT sustavima koji se koriste u zdravstvu te stvaranja jedinstvenog resursa koga ažuriraju i koriste svi relevantni dionici skrbi za starije osobe.

Koordinator Odsjeka za gerijatrijsku zdravstvenu njegu Marica Lukić, dipl. med. techn., istaknula je značenje programa Četiri stupnja

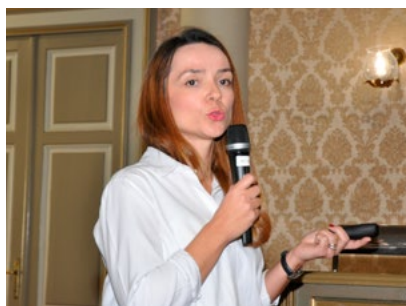


Sanja Predavec, dr. med., istaknula je ulogu Referentnog centra MZ RH za zaštitu zdravlja starijih osoba

gerijatrijske zdravstvene njege sa sestriškom dokumentacijom i kategorijskim postupnikom u domovima za starije osobe.

#### **Praćenje pokazatelja kvalitete u domovima za starije osobe**

Nadovezala se Dalma Sajko, dipl. med. techn., izlaganjem koje je izradila u suradnji sa Stelom Mravak, mag. oec., i Ivanom Popek, dr. med., o rezultatima upitnika o praćenju pokazatelja kvalitete u domovima za starije osobe, te Iva Jelačić, mag. act. soc., izlaganjem o iskustvu mul-



O rezultatima upitnika o praćenju pokazatelja kvalitete u domovima za starije osobe govorila je Dalma Sajko, dipl. med. techn.



Dr. sc. Mario Trošelj, dr. med., predstavio je Nacionalni registar pružatelja zdravstvene zaštite



Doc. dr. sc. Nada Tomasović Mrčela, dr. med., prikazala je primjenu geroprofilaktičkih mjera prevencije za starije osobe



Koordinator Odsjeka za gerijatrijsku zdravstvenu njegu Marica Lukić, dipl. med. techn., istaknula je značenje programa Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege



O iskustvima tijekom volontiranja u Referentnom Centru za zdravstvenu gerontologiju NZJZ „Dr. Andrija Štampar“ govorila je Iva Jelačić, mag. act. soc.



Dr. sc. Mirjana Huić, dr. med. iz Agencije za kvalitetu i akreditaciju u zdravstvu i socijalnoj skrbi, predstavila je SELFIE projekt integrirane skrbi o starijim osobama

tidisciplinarnosti, interdisciplinarnosti i transdisciplinarnosti tijekom volontiranja u Referentnom centru za zdravstvenu gerontologiju NZJZ „Dr. Andrija Štampar“. Istaknuta je važnost okupljanja svih relevantnih znanosti i struka u zaštiti zdravlja starijih osoba, poticanje njihova dijaloga, suradnje i koordinacije njihovih različitosti u jedinstveni koncept u svrhu pružanja primjerene dostupne i sveobuhvatne skrbi starijim osobama.

Izlaganje doc. dr. sc. Nade Tomasović Mrčela, dr. med., odnosilo se na primjenu geroprofilaktičkih mjera primarne, sekundarne, tercijarne i kvartarne prevencije za starije osobe u svrhu provedbe programa zdravog, aktivnog i produktivnog starenja, te na važnost procesa informatizacije koji povezuje sve sudionike u zaštiti zdravlja starijih osoba putem GeroS-a/CEZIH-a koji omogućuje učinkovito praćenje, utvrđivanje i evaluaciju gerontološko-javnozdravstvenih pokazatelja potrebnih za izradu geroprofilaktičkih programa u zaštiti zdravlja starijih osoba.



Značaj 204. tribine potvrđen je velikim zanimanjem stručnjaka interdisciplinarnog gerontološkog tima iz područja zdravstvene i socijalne skrbi za starije osobe u Hrvatskoj

Gerontološka tribina završila je izlaganjem dr. sc. Mirjane Huić, dr. med., iz Službe za razvoj, istraživanje i zdravstvene tehnologije Agencije za kvalitetu i akreditaciju u zdravstvu i socijalnoj skrbi, kojim je predstavila SELFIE\* projekt integrirane skrbi (Obzor 2020). Cilj projekta je racionalizacija i poboljšanje kvalitete skrbi starijih bolesnika s multimor-

biditetom, čije su zdravstvene potrebe u poveznici sa socijalnom skrbi praćene i proučavane putem GeroS/CEZIH-a.

*Iva Jelačić, mag. act. soc.,  
Marica Lukić, dipl. med. techn.,  
Dalma Sajko, dipl. med. techn.,  
Josipa Holjevac, mag. nutr.,  
Dorothea Franceković, bacc. med. techn*

\*Održivi integrirani oblici skrbi bolesnika s multimorbiditetom: uspostava, financiranje, provedba (engl. *Sustainable intEgrated care modeLs for multi-morbidity: delivery, FInancing and performance*)