

UNIRI



YUFE



SARS-CoV-2 i vokalna patologija – postkovid sindrom u svjetlu logopedске kazuistike

Katarina Pavičić Dokoza; Poliklinika za
rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG, Zagreb

Zdravko Kolundžić; Sveučilište u Rijeci, Studij
Logopedija

Specifičnosti
rada
logopeda
tijekom
pandemije

Preporuke zbog emisije aerosola:

Fizička distanca najmanje jedan metar
(preporučljivo dva metra) (Chu i sur., 2020)

Telelogopedija (Bokolo, 2020; Castilles-
Allendes i sur., 2020)

State Law and Regulations for Telepractice
and Licensure During COVID-19 (ASHA, 2020)

Smjernice stručnih društava u uvjetima epidemije

- The American Speech-Language-Hearing Association (ASHA, 2020),
- Speech Pathology Australia (2020),
- The Royal College of Speech Language Therapy (2020)
- The Speech-Language & Audiology Canada (2020),
- The Irish Association of Speech & Language Therapists (2020),
- The New Zealand Speech-Language Therapists' Association (2020).
- HZJZ i HLD: Preporuke za rad logopeda u svim sustavima u kojima logopedi rade s korisnicima/ klijentima/ pacijentima tijekom trajanja epidemije COVID 19 (2020)

Smjernice stručnih društava

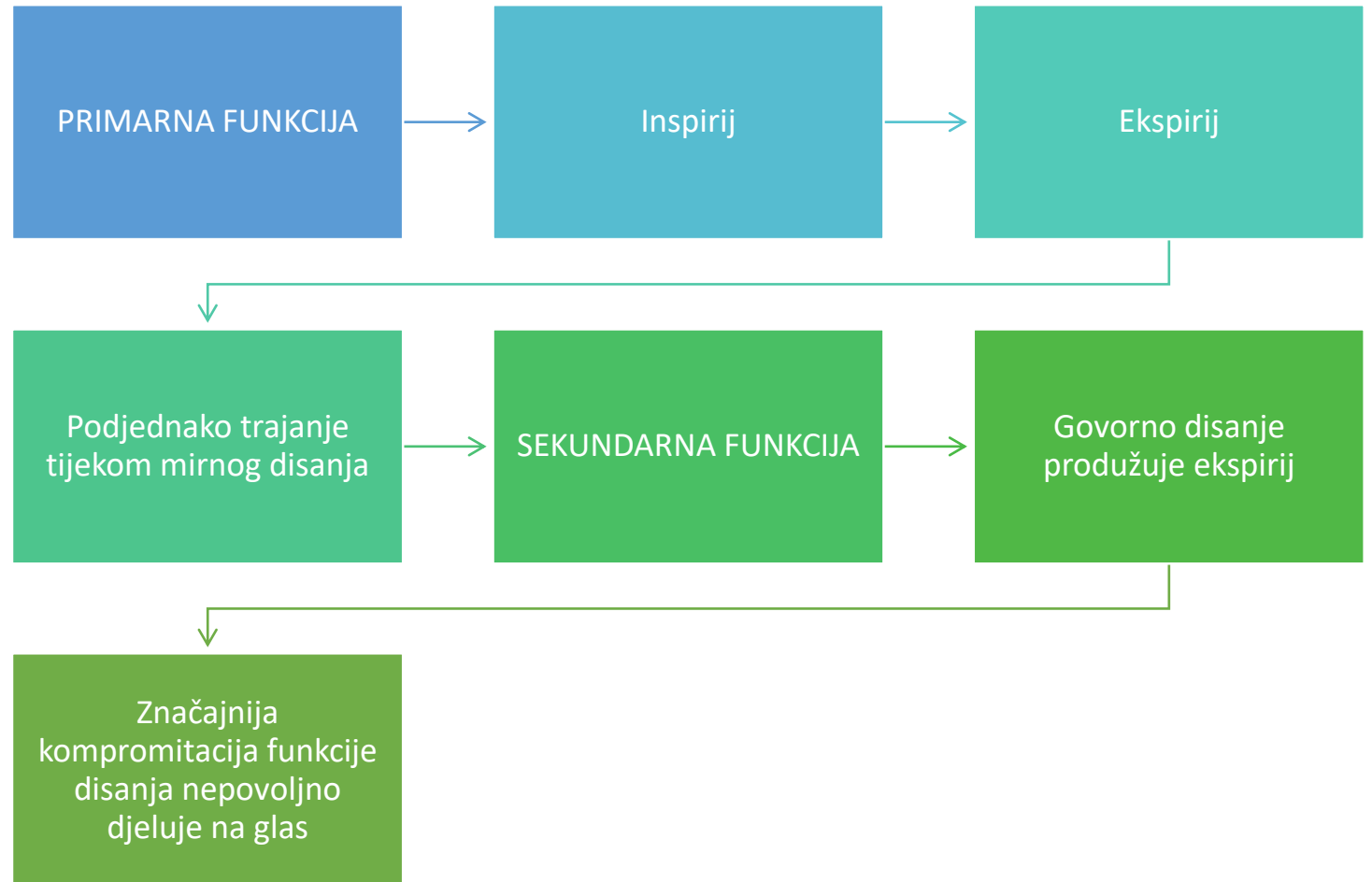
HLD i HZJZ (svibanj 2020):

- Rad s pacijentima oboljelim od COVID-19 (poremećaji gutanja u JIL): zaštitna odjeća, poštivanje svih mjera za zdravstvene djelatnike
- Covid epidemiološki upitnik prije dolaska na dijagnostiku/terapiju uz mjerenje temperature
- Dezinfekcija korištene opreme
- Reducirati izloženost testnog materijala direktnim kontaktom pacijenta
- Distanca
- Osiguranje 15 minuta stanke između dva pacijenta zbog prozračivanja prostora
- Telerehabilitacija - preporučeni način logopedskog rada

Klinička slika pacijenta oboljelih od Sars-CoV-2

- Povišenu tjelesnu temperaturu i/ili drhtavicu
- Kašalj
- Kratak dah i poteškoće s disanjem
- Umor
- Bol u mišićima i drugim dijelovima tijela
- Glavobolja
- Gubitak okusa i mirisa
- Bol u grlu
- Mučnina i povraćanje, dijareja

Aktivator glasa - pluća



Glas

Temelj govorne komunikacije

Produženi kontrolirani ekspirij – odgovarajući volumen i subglotički tlak zraka (mišićna aktivnost)

Povećanje volumena zraka u plućima (ciljano podizanje glasnoće)

Povišena napetost interkostalnih mišića (govor u buci)

Kombinacija



Negativan na
glas i govor

Negativan utjecaj moguć putem dva mehanizma:

Promjene kao posljedica
oslabljene plućne
funkcije (komplikacije
infekcije)

Promjene kao posljedica
dugotrajne intubacije i
mehaničke ventilacije

- Glasnoća
- Kvaliteta glasa
- Prozodija
- Hiperkinezija

Intubacija/ekstubacija i
glas

Bol kao moguća posljedice
nakon ekstubacije:

Promjene glasa (promuklost)

Disfagija

Trajanje intubacije značajno
povećava rizik oštećenja glasa

Obrazac
disanje -
gutanje

Značajno oslabljena plućna funkcija
negativno utječe na automatizirani
obrazac

Potrebno vraćanje na voljnu kontrolu

Prioritet funkcija

Govor i pojačana emisija aerosola

Poznato i potvrđeno da disanje, kihanje, kašljanje omogućavaju transmisiju patogenih mikroorganizama putem aerosola

Posebnu pažnju treba posvetiti vokalnoj ekspresiji (govor, pjevanje) jer značajno povećavaju emisiju aerosola u odnosu na disanje

Maska zahtijeva podizanje glasnoće

Povećanje distance među sugovornicima

Stres podiže razinu napetosti generatora i artikulatora

Hiperkinezija

Traheostomije

- Povećan rizik zbog povećane količine aerosola iz dušnika/stome
- Privremeno zatvaranje stome tijekom dijagnostike/terapije
- Prekrivanje maskom stome
- Howard i sur. (2020); Kai i sur. (2020).



Utjecaj COVID-19 na provođenje trapijskih postupaka

Smanjena dostupnost logopedске dijagnostike – za sada vrlo ograničeni dijagnostički postupci on-line

Smanjena mogućnost monitoriranja neverbalnih komunikacijskih znakova, posebice kod djece predškolske dobi (Mheidly i sur., 2020., Front. Public Health, 09 December 2020 | <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.582191>), otežana socijalna komunikacija između pacijenata i stručnjaka (Pichora-Fuller i sur., 2016).

Pacijenti s Parkinsonovom bolešću – količina kretanja je presudna za usporavanje napretka bolesti (motoričke i nemotoričke simptomatologije) (Vila-Viscosa, 2021. Movement Disorders, Vol. 36, No.3).

Promjene glasa kao posljedica kroničnih opstruktivnih plućnih bolesti (Enas i sur., 2017)

Smanjenje
glasnoće
(zaštitna
maska)

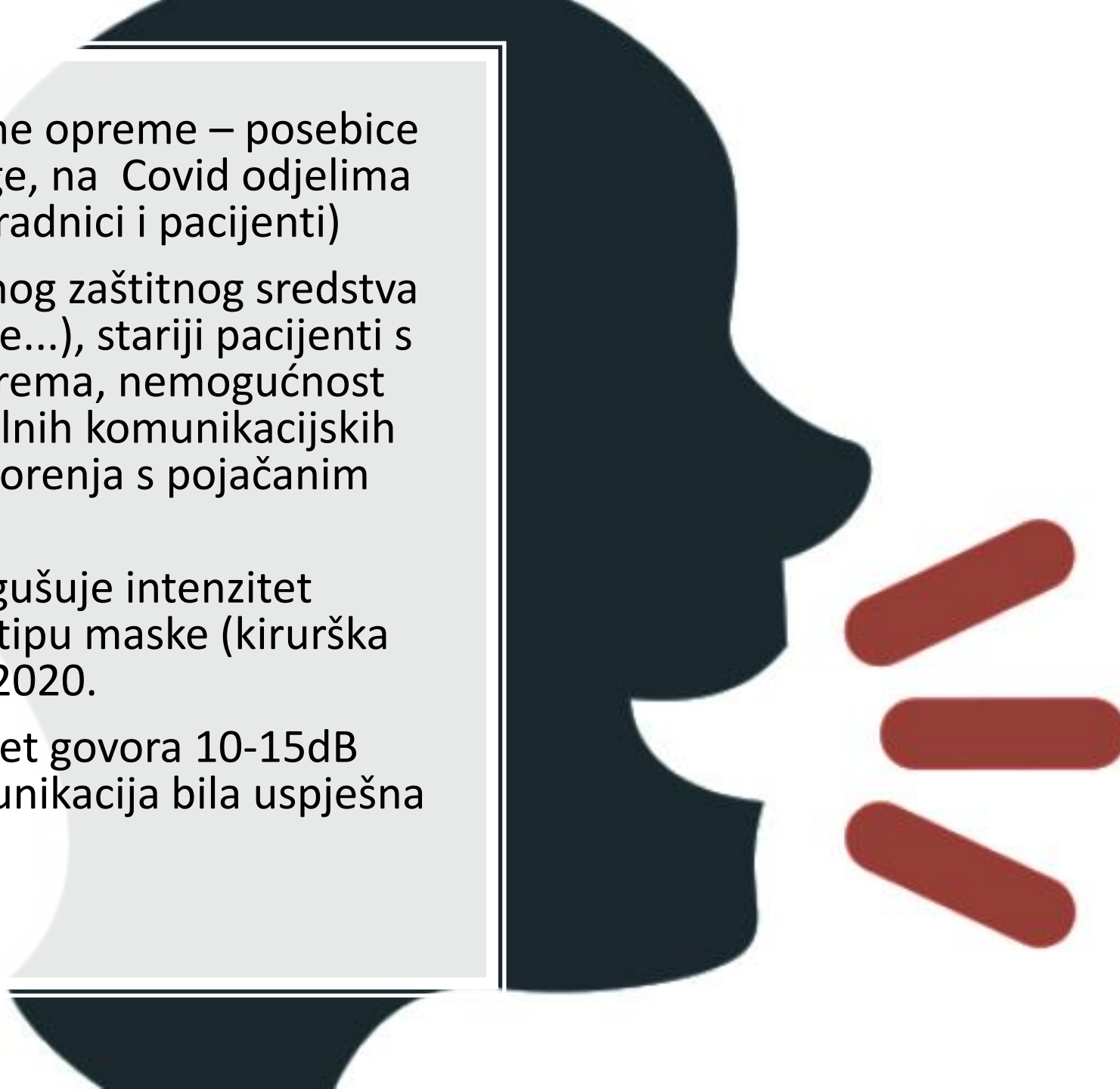
Maska prigušuje glasnoću

Neoptimalno povišenje glasnoće
– hiperkinezija

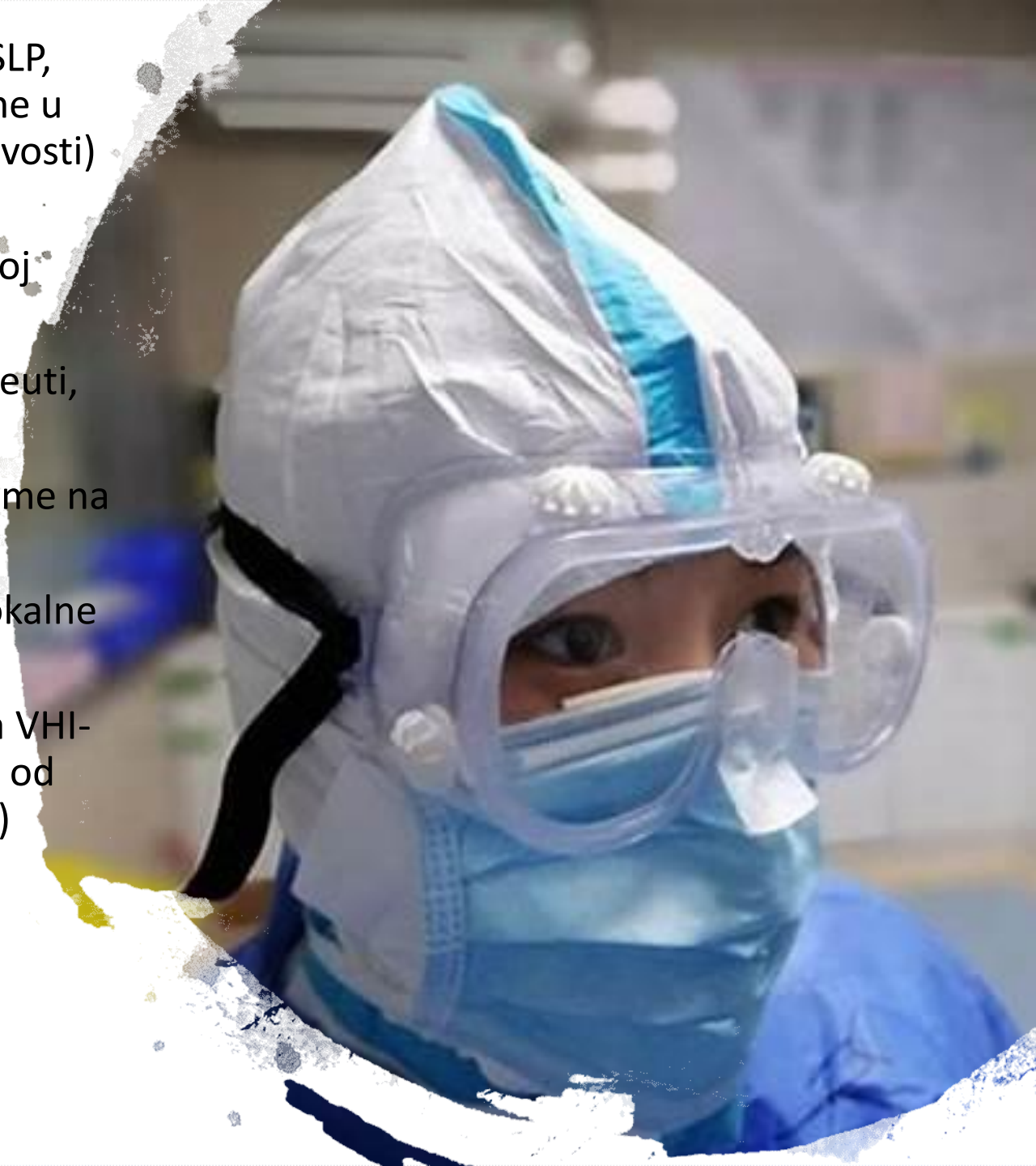
Niža razina razumljivosti govora

Nema mogućnosti gledanja
artikulatora sugovornika

- Dugotrajno korištenje zaštitne opreme – posebice u jedinicama intenzivne njege, na Covid odjelima (zdravstveni i nezdravstveni radnici i pacijenti)
- Češće korištenje više od jednog zaštitnog sredstva (maska, vizir, zaštitne naočale...), stariji pacijenti s oštećenjem sluha, bučna oprema, nemogućnost korištenja vizualnih/neverbalnih komunikacijskih znakova – sve dovodi do govorenja s pojačanim intenzitetom (iznad 75 db)
- Uporaba maski atenuira/prigušuje intenzitet govora za 3-12 dB što ovisi i tipu maske (kirurška vs. filtrirajuća) Goldin i sur., 2020.
- Potrebno je pojačati intenzitet govora 10-15dB iznad razine buke da bi komunikacija bila uspješna (Way i sur., 2013).



- Prosječna razina buke u radnim prostorima je cca 65dB SLP, zdravstveni radnici u uvjetima kompletne zaštitne opreme u cilju uspostavljanja uspješne komunikacije (90% razumljivosti) moraju govoriti s intenzitetom od 80dB SLP!
- Heider i sur. (2020) – istraživanje provedeno na tercijarnoj razini zdravstvene zaštite (klinički bolnički centar)
- U istraživanju su sudjelovali liječnici, logopedi, fizioterapeuti, medicinske sestre.
- Uspoređivao se utjecaj vremena korištenja zaštitne opreme na kvalitetu glasa
- 4,07% od ukupnog broja ispitanika navode postojanje vokalne patologije i prije novonastalih uvjeta rada
- 33% sada ističe probleme s glasom, a 26% ispitanih je na VHI-10 postiglo rezultate koji ulaze u patologiju (prevalencija od 7,6% u populaciji odraslih u SAD-u, Bhattacharyya (2013))
- Broj radnih sati povezan s rezultatom na VHI-10
- Najveći porast procjene poremećaja glasa se uočava kod medicinskih sestara u jedinicama intenzivne njege.



Utjecaj uvjeta rada na vokalnu patologiju

- Kenny (2020. doi: 10.1016/j.jvoice.2020.10.010) – profesionalne bolesti – samoprocjena percepcije poremećaja glasa (VTD – vocal tract discomfort u odnosu na povećanje telekomunikacijskim modela rada)
- Disfonija i VTD prevalencija -33% do 68%; incidencija između 28% i 50%.
- Subjektivna procjena disfonije – blaga u 72% slučajeva.
- Suhoća vokalnog trakta najčešći VTD simptom u 66% slučajeva.
- **Zaključak – povećanje telekomunikacijskih oblika rada povezano s povećanjem učestalosti disfonije.**

